

# 仲間

## 「やり抜く力」は継続の力

人は誰でも限界に直面する。才能だけでなく、機会の面でもだ。しかし、実際には私たちが思っている以上に自分で勝手に無理だと思い込んでいる場合が多い。人は何かをやって失敗すると、これが自分の能力の限界なのだと思ってしまう。あるいは、ほんの少しやっただけでやめてしまいほかのことに手を出す。どちらのケースも粘り強く頑張ればできたかもしれないのだ。

「やり抜く力」が強いということは、一步一步でも前に進むこと

「やり抜く力」が強いということは、興味ある重要な目標に粘り強く取り組むこと

「やり抜く力」が強いということは、厳しい練習を毎日、何年間も続けること

「やり抜く力」が強いということは、7回転んだら8回起き上がること

GRIT やり抜く力 / アンジェラ・ダックワース

先週の学年通信で「先入観は可能を不可能にする」という話を書いたのを覚えていますか？最初から「無理だ」「難しい」という気持ちや考えをもってしまうと一歩目すら踏み出すことができません。その一歩目こそが前に進むきっかけになります。マイケル・ジョーダンという選手を知っていますか？バスケットの神様と呼ばれている人です。その人の言葉に…

10本連続でシュートを外しても僕はためらわない。

次の1本が成功すれば、それは100本連続で成功する最初の1本目かもしれないだろう。

－ マイケル・ジョーダン －

という言葉があります。この言葉は挑戦し続けること、「一歩目」の大切さを感じることができる言葉だと思っています。自転車も最初の漕ぎだしが重要でそこが力強く踏み込めれば車輪は回り始めます。ただ、そのあとも重要であることを忘れてはいけません。マイケル・ジョーダンの言葉だとすると「そのあとも打ち続ける」ことが重要です。自転車ならば漕ぎ続ける必要があります。時には坂道だってあるし、ガタガタな道だってあると思います。どんな状況でも漕ぎ続けるという「やり抜く力」が次に必要になってくるでしょう。

ただ続けるだけなら何とかなると思います。それは「やり抜く力」ではありません。「やり抜く力」とは、「自分が限界だと感じた瞬間」にさらに一歩を踏み出す努力ができるかです。勉強でなかなか結果が出ないとき、練習しても練習してもうまくいかないとき、そんな「もう無理かな…」という限界を感じた瞬間に「努力」と「挑戦」ができる力を「やり抜く力」というと思います。今は「合唱コンクール」「まごころフェスタ」の練習と準備で忙しい時期だと思います。「私の声はこれで限界」「僕の学級は今が限界」と思うのではなく、その瞬間にこそ仲間と一歩を踏み出そうと練習や準備をさらに頑張ろうとするかが大切です。結果がどうなるかは分かりません。ただ、大切なのはその「限界」と感じたことに対して「自分はどのように向き合ったか」です。その経験こそが「人としての成長」であり、その人は今後の人生で現れる「壁」にも立ち向かっていける人となっていくでしょう。

失敗と挑戦が多い人ほど、いざという時に頑張れる人、いざという時に頼りになる人になっていくと思います。困ったときに相談したり、頼りにしたくなるような「しっかりした人」というのはいろいろな経験がある人だと思います。「深みのある人」や「大人な人」なんて言ったりもすると思います。以前、マツコ・デラックスさんがテレビで「生きている価値は社会貢献やどれだけ人の役にたっているかが大きい」という話をしていたことを思い出しました。行事、受験を控えた皆には目の前のことに先入観を持たずに、目標に向かってやり抜く経験を大切にしたいです。最後に結果は出てしましますが、それ以上の経験ができるくらい本気でやり抜いてほしいと思っています。きっとそれが夢を切り開くきっかけにもなると信じています。

## 「来週以降の予定」

| 日  | 曜 | 内容                 | 下校    |
|----|---|--------------------|-------|
| 12 | 月 | スポーツの日             |       |
| 13 | 火 | ③火6 ⑥委員会 15:15 ⑦なし | 14:20 |
| 14 | 水 | ③水6                | 16:10 |
| 15 | 木 | ⑤⑥ブレ合唱コンクール        | 16:10 |
| 16 | 金 |                    | 16:10 |
| 17 | 土 |                    |       |
| 18 | 日 |                    |       |

| 日  | 曜 | 内容         | 下校    |
|----|---|------------|-------|
| 19 | 月 | ④下校        | 13:00 |
| 20 | 火 | ②火6        | 16:10 |
| 21 | 水 | ②水6        | 16:10 |
| 22 | 木 | 合唱コンクール    | 15:50 |
| 23 | 金 | まごフェス強調週間③ | 16:10 |
| 24 | 土 |            |       |
| 25 | 日 |            |       |