

## ちじ 知事からのメッセージ

### ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

にっしゅう きおん たか なつ おとず かん ひ つづ  
日中の気温が高くなり、夏の訪れを感じさせる日が続いてい  
こんご ほんかくてき なつ むか しんぱい  
ます。今後、本格的な夏を迎えるにあたり、心配されるのが、  
ねっしゅうじょう じこ  
熱中症による事故です。

かわ すいぶん ほきゅう つうきせい  
のどが渴いていなくてもこまめに水分を補給する、通気性の  
うすぎ す ちょくしゃにっこう さ ぼうし  
よい薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をかぶるな  
てきせつ ほうほう よぼう  
ど、適切な方法で予防してください。

げんさい しんがた かんせんじょう よぼう  
現在は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクを  
ちゃくよう せいかつ じかん なが まわ ひと はな  
着用して生活する時間が長くなっていますが、周りの人と離  
きおん しつど たか いきぐる かん  
れているときや、気温や湿度が高くて息苦しさを感じたときなどに  
はず ねっしゅうじょう たいさく ゆうせん  
は、マスクを外し熱中症への対策を優先させてください。

じぶん からだ ちが かん むり まわ  
また、自分の体がいつもと違うと感じたら、無理をせず周りの  
おとな つた けんこう あんぜん なつ す  
大人に伝えましょう。そして、健康で安全な夏を過ごしてください。

ほごしゃ みなさま がっこう ちいさ かたがた  
保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、  
しんがた かんせんじょう よぼう はいりよ こ  
新型コロナウイルス感染症の予防に配慮しながら、子どもたち  
けんこう あんぜん なつ おく けんみんいittai  
が健康で安全にこの夏を送ることができるように、県民一体と  
なって子どもたちを守っていきましょう。

2021年6月14日

愛知県知事 大村秀章