

ほけんだより 4月

豊田市立井郷中学校 保健室

★今月の保健目標★
「自分の体の成長のようすを知ろう」

入学・進級おめでとうございます。新しく始まる1年間にドキドキしている人も多いと思います。
今年度も保健室ではみなさんの心と体の健康のサポートをしていきます。6月までは健康診断行事が続きます。マナーを守り、積極的な態度で受けて、自分の成長や健康状態を知る機会としましょう！

検査項目	1年生	2年生	3年生
身体測定 腹囲測定 運動器チェック	4/9(火)①②	4/9(火)⑤ 13:20～	4/9(火)③④
	特別支援学級 4/9(火) 1年生後		
視力・聴力測定	身体測定と同時進行（聴力は1年と3年のみ実施）		
内科検診 (結核検診、運動器検診)	4/19(金) 13:20～ (前回の欠席者も実施)	4/16(火) 13:20～ (特別支援学級も実施)	4/18(木) 13:20～ (前回の欠席者も実施)
歯科検診	4/25(木) 8:40～ (前回の欠席者も実施)	4/24(水) 8:40～ (特別支援学級も実施)	31・32 → 4/24(水) 33・34 → 4/25(木)
尿検査	1回目 5/2(木)、2回目 5/20(月) ★2回目までに全員提出する		
心電図検査	6/6(木) 9:00～11:00	保健室から！ ●○○●○○●○○●○○● 養護教諭の加藤やよいです。非常勤養護教諭は今年度から山中千恵子先生を新しく迎えました。 明るく！楽しく！元気よく！やっていきたい と思います。よろしくお願いします。	
耳鼻科検診	5/28(火) 13:10～		
色覚検査	9/3(火)・4(水) 希望者(教育相談時)		

保護者の皆様へ

- 健康診断の際、事前に問診票等を配付します。お手数ですが、記入漏れのないようにご注意ください、ご提出くださいますようお願いいたします。
- 各検診は、1年に1度の機会になります。欠席した場合、ご家庭から学校医の病院へ検診に行ってくださいことになります。検診日はなるべく欠席しないようにお願いします。

★保健室を使うときのルール★

- 担任か学年の先生に声をかけてから来てください。
- 休んでいる人もいますので静かにしましょう。
- 保健室の中にあるものは勝手に触らないでください。
- 休養は1時間までです。
- 家でのけがや、前日のけがの手当てはできません。



保健室は、全校生徒が使う場所です。
ルールとマナーを守ってくださいね。

保健だよりに関するお知らせ

今年度の保健だよりでは、ネット依存やコミュニケーションに関する内容を毎月掲載していきます。

適切なICT機器の利用の仕方を知り、自分でコントロールする方法を学んでいきましょう。

