

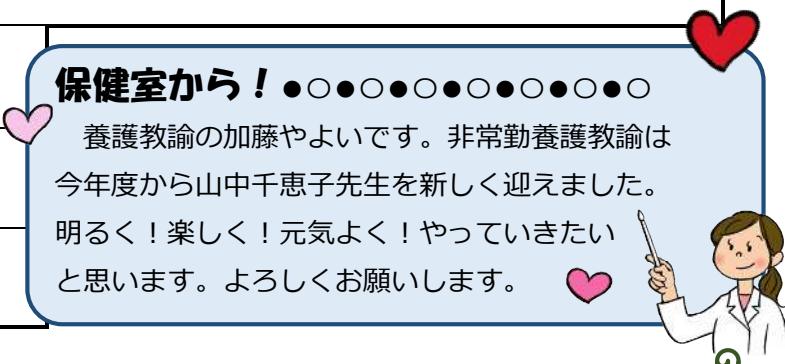
ほけんだより 4月

丰田市立井郷中学校 保健室

★今月の保健目標★ 「自分の体の成長のようすを知ろう」

入学・進級おめでとうございます。新しく始まる1年間にドキドキしている人も多いと思います。

今年度も保健室ではみなさんの心と体の健康のサポートをしていきます。6月までは健康診断行事が
続きます。マナーを守り、積極的な態度で受けて、自分の成長や健康状態を知る機会としましょう！



保護者の皆様へ

- 健康診断の際、事前に問診票等を配付します。お手数ですが、記入漏れのないようにご注意いただき、ご提出くださいますようお願いします。
 - 各検診は、1年に1度の機会になります。欠席した場合、ご家庭から学校医の病院へ検診に行っていただくことになります。検診日はなるべく欠席しないようお願いします。

★保健室を使うときのルール★

- 担任か学年の先生に声をかけてから来てください。
 - 休んでいる人もいるので静かにしましょう。
 - 保健室の中にあるものは勝手に触らないでください。
 - 休養は1時間までです。
 - 家でのけがや、前日のけがの手当てはできません。



保健室は、全校生徒が使う場所です。
ルールとマナーを守ってくださいね。

保健だよりに 関するお知らせ

今年度の保健だよりでは、ネット依存やコミュニケーションに関する内容を毎月掲載していきます。

適切な ICT 機器の利用の仕方を知り、自分でコントロールする方法を学んでいきましょう。

