

# ほけんだより4月

令和8年4月9日  
豊南中学校 保健室

いよいよ令和8年度がスタートしました。新1年生のみなさん、入学おめでとうございます。新しい学級での先生や友達に慣れるまで、期待や不安で緊張していませんか？ 深呼吸したり、自分なりにほっと一息つく方法を見つけたりして、心をうまく落ち着かせながら、楽しく学校生活を過ごせるようにしていきましょう。

豊南中学校の養護教諭です！

かみや みく すがわら ひかる はしもと しづ  
神谷 未来 菅原 陽薫 橋本 志津  
1年間よろしくおねがいします！

## 【健康診断の日程】

### 4月

- 10日(金) 尿検査キット配付:全校  
13日(月) 尿検査提出日①:全校  
身体計測、視力検査:3年生、特支学級  
聴力検査:3年生、特支学級の1, 3年生  
14日(火) 身体計測、視力検査:1年生、2年生  
聴力検査:1年生  
21日(火) 内科検診①:特支学級、3年1組~5組  
22日(水) 耳鼻科検診:1年生全員  
23日(木) 歯科検診①:特支、1年生、2年1~3組  
24日(金) 歯科検診②:2年4~7組、3年生  
30日(木) 心電図検診:1年生全員

### 5月

- 7日(木) 尿検査キット配付②:二次検査対象者  
8日(金) 尿検査提出日②  
:前回未提出者、二次検査対象者  
内科検診②:3年6~7組、2年1~3組  
12日(火) 内科検診③:2年4~7組、1年1組  
15日(金) 内科検診④:1年2~7組

### 6月

- 3日(水) 尿検査キット配付③:二次検査対象者  
4日(木) 尿検査提出日③:前回未提出者、二次検査対象者

### 身体計測、聴力検査(1,3年)、視力検査

半そで体操服(または制服ポロシャツ)と-halfパンツで測定します。  
耳そうじをしておきましょう。  
メガネを使用している人は持ってきてください。

### 内科検診(5時間目~)

給食の後、ブクブクうがいをしましょう。  
半そで体操服(または制服ポロシャツ)、halfパンツで受けます。  
基本的には、男子生徒は男性の医師、女子生徒は女性の医師が診ます。

### 歯科検診(1時間目~)

朝の歯磨きをていねいにしましょう。

### 尿検査(検査日の9時までに提出)

検査日の朝いちばんの尿を採ります。

### 耳鼻科検診(1年)(5時間目~)

耳と鼻をきれいな状態にして受けましょう。

### 心電図検査(1年)(9時15分~)

上は半そで体操服1枚のみ、下はhalfパンツで行います。服をまくり上げ、電極を装着後、半そで体操服を電極の上からかぶせます。

### 保健関係提出物(4月13日(月)締切)

- 保健調査票  
結核問診票  
運動器検診保健調査票  
歯科検診保健調査票  
 (1年のみ) アンケート調査表(耳鼻咽喉科)  
 (1年のみ) 学校心臓検診問診票

すべて4月9日に配布  
しています！

### 校医の先生方の紹介

学校医	トヨタ記念病院	石木 良治 先生
		杉野 安輝 先生
歯科医	小島歯科	小島 悠司 先生
	服部歯科	服部 真丈 先生
耳鼻科	松崎耳鼻咽喉科	松崎 圭治 先生
薬剤師	さくら薬局	石橋 博文 先生

### 保護者の皆様へ

学校を欠席、遅刻する場合また早退の予定がある場合は、午前8時10分までにきずなネットのアプリから必ず保護者の方が連絡を入れてください。

※事故や犯罪などに巻き込まれることも心配されるため、必ず連絡を入れるようお願いします。