

9月1日（木）第二回避難訓練を行いました。 【防災・安全】

今年度は「あいちシェイクアウト訓練」に保見中学校で参加しました。

地震から身の安全を守る行動「しせいをひくく・あたまをまもり・じっとする」を全校で実践して防災意識を高めました。この機会に、地震時の連絡の取り方や集合場所などをご家庭でも話題にいただけるとうれしいです。

No dia 01 de setembro (quinta), realizamos o 2º treinamento de refúgio (Prevenção contra acidentes • Segurança)

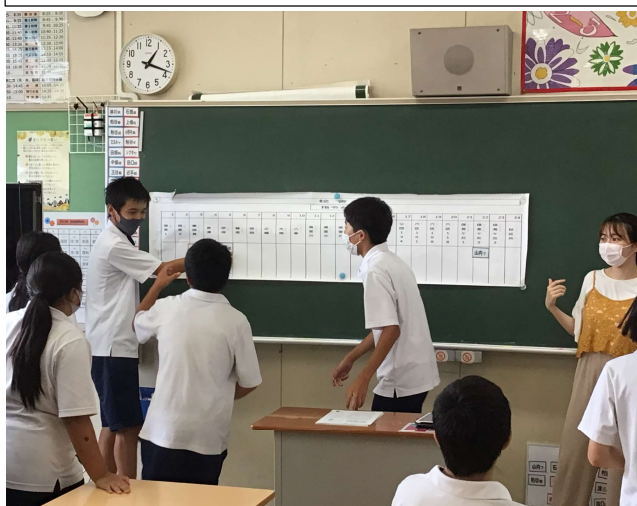
Neste ano o Homi Chugakko participou do “Aichi Shakeout Training”.

Todos da escola praticaram as ações para protegerem a segurança de si próprios no caso de um terremoto (Ficar abaixado • proteger a cabeça • ficar parado). Seria bom se vocês pudessem aproveitar esta oportunidade, e verificar como entrar em contato com as pessoas no caso de terremoto, e onde se encontrar com a família.

シェイクアウト訓練の様子
Treinamento Shakeout



通学団下校集合場所の確認
Verificação do local p/ encontro do grupo de trajeto



②【ふりかえりチェックリスト】	
1. 出来たかチェック ☐ しせいを低くできましたか？	2. 出来たかチェック ☐ 頭を守ることができましたか？
【Point!】 低いしせいをたもつことで、大きなゆれでもたおれにくくなります。	【Point!】 丈夫な机の下などにかくれましょう。机がない場合は、カバンなどで頭を守りましょう。
3. 出来たかチェック ☐ じっとすることができましたか？	4. 出来たかチェック ☐ 落ち着いて行動できましたか？
【Point!】 ゆれはいつまでつづくかわかりません。安全が確認できるまでじっとしましょう。	【Point!】 地震はいつ、どこでおきるかわかりません。揺れを感じたら、落ち着いて行動しましょう。
★ 助が4つの人 です！これからの訓練を行い、地震が起きたときもしっかり身を守ろう！	
★ 助がつかなかった経験があった人 は今回の訓練で習ったことを復習して次の訓練で実践！	
【チェックしよう】 ○緊急時の家族の連絡先（スマホや家の電話番号）を言えますか？ ☐ はい ☐ いいえ	
○あなたの近頃地震に関する臨時情報が出された場合の下校方法は同じですか？	
☐ 集団下校で自宅に帰る ☐ 自宅以外の場所（知人の家など）に帰る ☐ 保護者が迎えにくるまで学校で待つ ☐ わからない	☐ かぞくでよくはなそう...