

今すぐやるもの もうすぐ夏本番！

2021年6月号⑥
特別支援学級 学級通信
2021.6.11
文責:請井 美智子

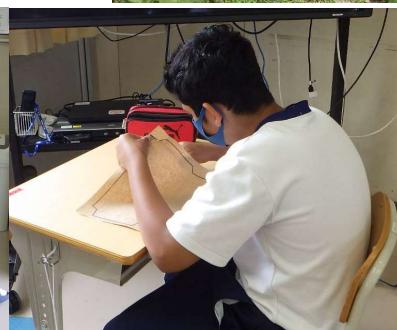
新聞の紙面やテレビでは、相変わらずコロナ関連のニュースが毎日報道されています。にもかかわらず、気温は上昇し、マスクの着用を息苦しく感じる日々が増えてきました。こんな状況下ですが、時には一人きりの場所でマスクを外して大きく深呼吸し、新鮮な空気を吸い込むことも大切なことだと思います。息苦しいと感じている自分に気づき、服装の着脱や水分補給などこまめに行い、この時期をのりこえていきましょう。また、夏に負けない体力をつけるためにも、偏った食事や睡眠不足にならないよう注意し、規則正しい生活を心がけられるといいですね。



保健集会で
コミュニケーションについて学び
ました。



自立活動の一環として
「封筒づくり」を行っています。一人一人の
仕事に責任をもち、商
品化できるほどの精度
を目指しています。



ジャガイモ畑の草
取りをおこないま
した。そろそろ収
穫できそうです。
楽しみですね！

※生徒たちの体力保持のため、6/14～「健康・体力保持増進特別日課」が始まります。下校時刻は下記のとおりですが、熱中症予防のため変更にな

今後の予定

日	曜	授業時間・行事予定	部活動なし下校完了時刻	下校完了時刻
14	月	45分日課(5時間)	14:50	17:00
15	火	45分日課(6時間)	15:50	17:00
16	水	45分日課(5時間)	14:50	17:00
17	木	45分日課(6時間)	15:50	15:50
18	金	45分日課(6時間)	15:50	17:00
21	月	45分日課(5時間)・停電 15:30～17:00	14:50	—
22	火	45分日課(6時間) 校外学習1班	15:50	17:00
23	水	45分日課(5時間)	14:50	17:00
24	木	45分日課(6時間) 校外学習2班	15:50	15:50
25	金	45分日課(6時間)	15:50	17:00
28	月	45分日課(5時間)	14:50	17:00
29	火	45分日課(6時間)	15:50	17:00
30	水	45分日課(5時間)	14:50	17:00



LOGO CHEGA O VERÃO !

Nas folhas de jornal e na televisão, as notícias não mudam, todos os dias informam sobre as condições atuais do coronavírus. E independente da situação, a temperatura se eleva, aumentando os dias que sentimos sufocados com a máscara pelo calor. Nessa situação atual em que vivemos, quando estivermos sozinho em algum lugar, é importante tirar a máscara e respirar bem fundo, o ar puro da natureza. Vamos ultrapassar essa fase, percebendo por si mesmo quando estamos sufocados e procurar aliviar, ajustando a roupa à temperatura e ingerindo água constantemente. E ainda, para manter a capacidade física e resistir ao verão, aconselhamos que tenham uma vida regrada, tomando cuidado com a alimentação desbalanceada e a falta de sono.

Na palestra de saúde, aprendemos sobre comunicação.

Confeccionando envelopes, como parte da atividade de autossuficiência. Cada qual com sua responsabilidade no trabalho, almejando a precisão nos detalhes, resultando em um artigo comparável a um produto de venda.

Tirando as ervas daninhas da plantação de batatas. Logo faremos a colheita. Estamos na expectativa!

※ A partir de 14 de junho, para manter a capacidade física dos alunos, terá início o "Horário especial para promover a saúde e capacidade física". A programação do horário de saída será conforme abaixo, podendo haver mudanças em virtude da prevenção da hipertermia. Mais detalhes na homepage da escola.

PRÓXIMAS PROGRAMAÇÕES

Dia		Horário de aulas • Eventos escolares	Horário de saída sem bukatsu	Horário de saída do bukatsu
14	seg	5 aulas de 45 minutos	14:50h	17:00h
15	ter	6 aulas de 45 minutos	15:50h	17:00h
16	qua	5 aulas de 45 minutos	14:50h	17:00h
17	qui	6 aulas de 45 minutos	15:50h	15:50h
18	sex	6 aulas de 45 minutos	15:50h	17:00h
21	seg	5 aulas de 45 minutos • Corte de energia 15:30 ~ 17:00h	14:50h	—
22	ter	6 aulas de 45 minutos Atividade de Estudo Externo (1ª turma)	15:50h	17:00h
23	qua	5 aulas de 45 minutos	14:50h	17:00h
24	qui	6 aulas de 45 minutos Atividade de Estudo Externo (2ª turma)	15:50h	15:50h
25	sex	6 aulas de 45 minutos	15:50h	17:00h
28	seg	5 aulas de 45 minutos	14:50h	17:00h
29	ter	6 aulas de 45 minutos	15:50h	17:00h
30	qua	5 aulas de 45 minutos	14:50h	17:00h

Junho de 2021
Informativo das Turmas
6•7•8
Edição No. 6
Michiko Ukei