

Informativo de saúde

~ Edição Especial ~

Toyota, 28 de abril de 2021.
Escola Ginásial Homi

Em breve, entraremos no Golden Week ! Como o coronavírus ainda está se alastrando, previna-se adequadamente contra as doenças infecciosas e tenham um agradável feriado prolongado !

Preparamos a folha de Verificação de Prevenção contra Infecções, para que possam fazer a checagem em casa !

LISTA DE CHECAGEM ANTES DE SAIR DE CASA

☐ Verifique suas próprias condições físicas

Comparar se a sua temperatura está acima do normal • está sentindo algo fora do normal como tosse, fraqueza?

☐ Verifique ao seu redor, se há pessoas em más condições de saúde

Há algum membro da família ou pessoa próxima que esteja em más condições de saúde ?

☐ Use a máscara

Use máscara, mesmo ao ar livre !



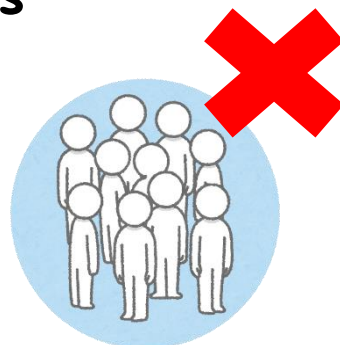
☐ Leve consigo lenço • toalha

Após lavar as mãos, seque-as com um lenço ou toalha limpas.



☐ Evite locais • horários congestionados

Faça o possível para evitar multidões, procurando não se aglomerar.



Medidas de prevenção contra infecção que podem ser feitas em casa

- ☐ Mantenha os exaustores da cozinha e do lavabo sempre funcionando.
- ☐ Evite servir a comida em travessas, servindo individualmente !
- ☐ Procure ir às compras só ou com número bem reduzido de pessoas !
- ☐ Evite compartilhar toalhas !
- ☐ Caso alguém fique enfermo, isole e limite as pessoas que cuidarão do doente.



Comunique a escola nestes casos

- ① Se o aluno ou membro da família tiver resultado positivo no teste do novo coronavírus.
- ② Se o aluno ou membro da família, for considerado contato próximo.
- ③ Se o aluno ou membro da família, fez o teste do novo coronavírus

Consultas principais

- Se tiver sintomas como febre e outros ■
 - Consulte por telefone o médico da família ou instituição médica próxima.
- Tem sintomas como febre, mas não tem um médico da família e está confuso em relação a instituição médica que deve consultar ■
 - Centro de Saúde Pública da cidade de Toyota Recepção • Centro de consulta TEL : 0565-34-6586
(Horário de atendimento 09:00h ~ 17:00h atendimento somente durante a semana)