

Informativo de saúde

~ Edição Especial ~

Toyota, 28 de abril de 2021.

Escola Ginasial Homi

Em breve, entraremos no Golden Week ! Como o coronavírus ainda está se alastrando, previna-se adequadamente contra as doenças infecciosas e tenham um agradável feriado prolongado !

Preparamos a folha de Verificação de Prevenção contra Infecções, para que possam fazer a checagem em casa !

LISTA DE CHECAGEM ANTES DE SAIR DE CASA

Verifique suas próprias condições físicas

Comparar se a sua temperatura está acima do normal • está sentindo algo fora do normal como tosse, fraqueza?

Verifique ao seu redor, se há pessoas em más condições de saúde

Há algum membro da família ou pessoa próxima que esteja em más condições de saúde ?



Use a máscara

Use máscara, mesmo ao ar livre !



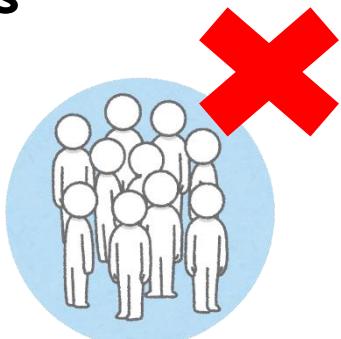
Leve consigo lenço • toalha

Após lavar as mãos, seque-as com um lenço ou toalha limpas.



Evite locais • horários congestionados

Faça o possível para evitar multidões, procurando não se aglomerar.



Medidas de prevenção contra infecção que podem ser feitas em casa

- Mantenha os exaustores da cozinha e do lavabo sempre funcionando.**
- Evite servir a comida em travessas, servindo individualmente !**
- Procure ir às compras só ou com número bem reduzido de pessoas !**
- Evite compartilhar toalhas !**
- Caso alguém fique enfermo, isole e limite as pessoas que cuidarão do doente.**



Comunique a escola nestes casos

- ① Se o aluno ou membro da família tiver resultado positivo no teste do novo coronavírus.
- ② Se o aluno ou membro da família, for considerado contato próximo.
- ③ Se o aluno ou membro da família, fez o teste do novo coronavírus

Consultas principais

- Se tiver sintomas como febre e outros ■
 - Consulte por telefone o médico da família ou instituição médica próxima.
- Tem sintomas como febre, mas não tem um médico da família e está confuso em relação a instituição médica que deve consultar ■
 - Centro de Saúde Pública da cidade de Toyota Recepção • Centro de consulta TEL : 0565-34-6586
(Horário de atendimento 09:00h ~ 17:00h atendimento somente durante a semana)