

保健だより～特別号～

令和3年4月28日
豊田市立保見中学校

もうすぐゴールデンウィークがやってきます！まだまだコロナウイルスが流行しているので、感染症対策をしっかり行って楽しい連休にしてくださいね！

お家で確認できる感染予防チェックシートを用意したので、家で活用してみてください！

外出前のチェックリスト

□ 自分の体調を確認する

平熱と比べて高くないか・せき、だるさ、普段と違う様子はありませんか？

□ 周りに体調が悪い人がいないか確認する

家族や身近な人に体調の悪い人はいませんか？



□ マスクをつける

屋外でもマスクはつけましょう！



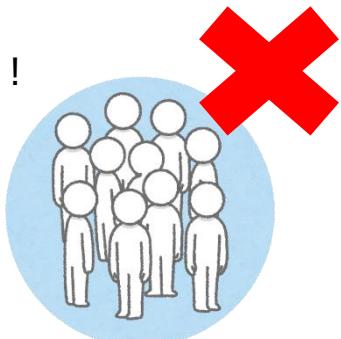
□ ハンカチ・タオルを持っていく

手を洗った後は清潔なハンカチやタオルで拭きましょう！



□ 混雑する場所・時間をさける

なるべく人ごみを避けて密にならないようにしましょう！



家庭でできる感染予防の注意点

- キッチンや洗面所の換気扇を常時運転！
- 料理は大皿は避けて、個別に！
- 買い物はなるべく1人か少人数で！
- タオルの共用は避ける！
- 体調不良者が出たら、限られた人が看病し、隔離する！



こんなときは学校にご連絡ください

- ① 生徒本人、または同居する家族が新型コロナウイルス陽性と判明した場合
- ② 生徒本人、または同居する家族が濃厚接触者になった場合
- ③ 生徒本人、または同居する家族が新型コロナウイルスに関する検査を受けた場合

主な相談先

- 発熱等の症状がある場合■
 - かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話相談
- 発熱等の症状があるが、かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合■
 - 豊田市保健所 受診・相談センター TEL：0565-34-6586
(受付時間 午前9時～午後5時 平日のみ)