

令和7年 6月16日

保護者の皆様

豊田市立藤岡中学校
校長 山田 圭

令和7年度 藤岡中学校熱中症対策について（御案内）

向暑の候、保護者のみなさまには、ますます御清栄のことと存じます。日頃は、本校の教育活動に、御理解と御協力をいただき感謝申し上げます。

だんだんと暑さが増し、豊田市のWBGTの値が高くなってまいりました。そのため、登下校や部活動などで、熱中症予防のための対策をお願いいたします。

記

1 期 間 令和7年6月17日（火）～9月30日（火）

* 10月以降も継続する場合は、きずなネットでお知らせします。

2 対策

- ・体調管理に努めてください。（食事をしっかりとる、早めに就寝するなど）
- ・体調不良の時は、無理をしないようにしてください。
- ・必要に応じて、帽子や日傘、クールタオルを活用してください。
※登下校のみの使用とし、藤中リュックに入れて、各自で管理してください。

3 水分・塩分の補給

- ・お茶や水、スポーツドリンクで、積極的に水分補給してください。
この期間は、塩分の補給も同時にできるスポーツドリンクを推奨しています。
- ・スポーツドリンクについては、ペットボトルでの持ち込みを推奨しています。
その場合は、ペットボトルホルダー等で、持ち主がわかるようにしてください。
- ・朝食に、塩分を含んだ食べ物を摂取することも、熱中症の対策になります。

4 服装

- ・下校の際は、特に気温が高くなるため、夏の制服または夏の体操服を推奨します。

5 部活動

- ・昨年度まで、WBGTが高くなる場合は朝部活に変更していましたが、今年度から体育館と武道場にエアコンが設置されたため、通常通りの時間で活動します。