

# Heart Warming

## ～思い合える学年に～

第1学年 学年通信

＜第18号＞

令和6年1月26日(金)

発行：学年主任

## 自分の思い、考えを伝える

＜保護者の皆様へ＞

思っていること、考えていることを伝えるというのはできそうでできないものです。授業をしていて、「生徒はよく考えているな」と、学年部の教師の中でも話題になります。しかし、「なかなか意見として出てこない」というのも同じように話題になっています。そこで1年生は、朝の時間を利用して、自分の思いや考えを伝えるトレーニングに取り組んでいます。思いを伝える側のトレーニングでもありながら、聞く側のトレーニングでもあります。単に聞くだけでなく、話し手が話しやすい聞き方や、話し手に質問することも意識しています。どのような活動なのか、ぜひお子さんと話題にしてみてください。



＜来週と再来週の予定＞

日付	行事等	最終下校時刻
29日(月)	5時間授業 ※⑥入学説明会関係生徒のみ	14:45
30日(火)	5時間授業	14:45
31日(水)	6時間授業	16:10
1日(木)	学習診断テスト(5時間) フォーマルウェア着用日	14:40
2日(金)	6時間授業	16:30
5日(月)	⑥委員会	委員会なし→14:45 委員会あり→15:40
6日(火)	6時間授業	16:30
7日(水)	6時間授業 テスト週間開始	15:20
8日(木)	5時間授業	14:45
9日(金)	6時間授業	15:40

※欠席連絡は朝の7:45までにきずなネット、またはHPの入力フォームからお願いします。

※29日(月)の⑥入学説明会は、有志合唱の生徒と後期学級委員の生徒のみ活動があります。有志合唱の生徒は14:50頃最終下校、学級委員の生徒は有志合唱後、小学生を校舎内で案内するため、15:40頃最終下校となります。説明会の際はフォーマルウェアを着用してもらいます。その他の生徒は14:45が最終下校時刻です。

※2月1日は学習診断テストです。市内すべての中学生が受検するテストです。これまでの学習内容全てがテスト範囲となっています。

＜2月の主な行事予定＞

2月14日(水)…学年末テスト(①社会②英語③保健体育)

15日(木)…学年末テスト(①国語②理科③音楽)

16日(金)…学年末テスト(①技術家庭科②数学③学級の時間)

20日(火)…5時間授業、部活動なし

22日(木)…5時間授業、部活動なし

※2月15日までは16:30、16日以降は17:00が最終下校時刻です。



## 第17回 「睡眠時間」

「寝る子は育つ」とよく聞きます。生後間もないころは、寝たかなと思って布団におくと背中にスイッチがあるかのように泣いていました。息子の場合は、生後間もないころは寝るのが上手だなと思うくらいよく寝ていました。息子に関しては、寝ることに対して悩むことはないなと思っていましたが、成長とともに眠りの浅さが目立ってきました。眠りに入るのは割と早いのですが、必ず4～5回は目を覚まします。目を覚ますときは当然泣いているので、対処をしなければなりません。私に対処できればいいのですが、困ったことに私があやしてもより泣いてしまいます。妻がいつもあやすことになってしまいます。何とかしたいと思っていますが、なんともできない現実があり、悩んでいます。毎晩4～5回起きてしまうので、まとまった睡眠時間がとれていないような気がしていて、その部分も心配です。何か解決策はないのか、日々模索中です。