

令和5年10月10日

2年生保護者各位

豊田市立朝日丘中学校長 杉山 雅洋
同 2年学年主任 近藤 由美

自然教室におけるスキー・スノーボードの経験調査について

清秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動へのご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、1月21日～24日の自然教室で予定しているスキー・スノーボード研修の経験調査を行います。この調査をもとに、実習の際の班編成をしていきます。ご協力をお願いします。

記

1 調査について

- ・スキー・スノーボードの経験回数（1日を1回として数えてください）をご回答ください。
- ・裏面の表をご覧いただき、該当する経験レベルをご回答ください。

※スノーボード研修希望者は、リフトの乗り降りがスムーズにでき、自分のスノーボードセットを持っていることが条件になります。

2 提出期限

- ・10月16日（月）までに、担任までご提出ください。

切り取り

自然教室 スキー・スノーボード経験調査

スキー経験回数	回 (未経験者は0回)
スノーボード経験回数	回 (裏面「経験調査表」の条件を 満たしている経験者のみ記入)
※全員回答してください。 1, つい最近はいつ行ったか。（経験者） 2, 1月までに行く予定があるか。 3, 過去にスキーもしくはスノーボードスクール を受講したことがあるか。	(西暦) 1, _____年_____月頃 2, ある（スキーorスノーボード）・ない ある場合は回数を記入 _____回 3, ある（スキーorスノーボード）・ない ある場合は回数を記入 _____回
自分の経験レベル ※スノーボード希望者は6のみに○をつけてください	1・2・3・4・5・6

提出期限 10月16日(月)まで

2年()組()番 氏名()
保護者氏名()

自然教室スキー・スノーボード経験調査表

レベル 経験 レベル	種類	レベル	対象レベル	講習内容例
1	スキー	初心者	<ul style="list-style-type: none"> ・初めてスキーをする。 ・曲がったり止まったりできない。 ・一人でリフトに乗れない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・スキー用具の装着方法を身につける。
2		初級	<ul style="list-style-type: none"> ・1, 2回経験があるがリフトには乗れない。または自信がない。 <p>※小学校入学前のスキー経験、プラスチックスキーは経験に入れないで下さい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・歩く・滑る・止まる・曲がることができることを目指す。
3		中級	<p>・リフトを一人で乗り降りできる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・緩斜面で曲がったり止まったりできる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・斜滑降を中心(ノハの字ですべる(ボーゲン)など、基礎的な技術の向上を目指す。
4		中上級	<ul style="list-style-type: none"> ・中斜面で曲がったり止まったりできる。 ・パラレルスタンスで緩やかに滑ることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・斜滑降は板をそろえ、曲がる時のみノハの字にする(シュテムターン)の習得を目指す。
5		上級	<ul style="list-style-type: none"> ・人を待たせずに自由に滑ることができる。 ・自由に力強い滑りができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・主にパラレルスタンスやリズムの変化の習得を目指す。スキー場内の最も急な斜面にもチャレンジする。
6	スノーボード	経験者のみ	<p>・リフトの乗り降りをスムーズに行える。</p> <p>・自分のスノーボードセットを持っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人を待たせずに滑ることができる。 <p>※サイドスリップ(木の葉落とし) ×</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中斜面で曲がったり止まったりできる。 <p>※板のサイズが今の身長に合っているか確認してください。本人以外の人のものを借りるのは、サイズが合わない場合があるのでやめてください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎的な技術の向上だけでなく、ドリフトターンやスイッチ、リズムの変化などの技術習得を目指す。 ・中高速での安定した力強い滑りを目指す。 <p>※実習中に板が破損した場合、レンタルになります。</p>

*スキー研修班は、人数調整をするため、希望にそえない場合があります。

*スノーボード研修班は、自分のスノーボードセット(メンテナンスされている)を持参することになります。