

保護者様

令和6年6月7日

豊田市立逢妻中学校長
吉野 薫

猛暑における部活動への対応について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日ごろは、本校教育活動に深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、暑さが本格化し熱中症が心配される時期になりました。本校では「豊田市中学校部活動ガイドライン」【抜粋：朝の部活動は原則行わないこととする。（ただし、猛暑や日没等により練習が行えない場合については、校長判断により30分程度実施可とする。）】をベースに部活動を実施しておりますが、猛暑への対応を昨年度同様、以下のようにしていきます。

1 活動時間について

- 前週の木曜日までに、翌週1週間の活動時間帯について、次のどちらかになるか、豊田市中学校長会で決定し、各中学校へ通知されます。（6月17日の週の活動から開始）
 - ①これまで通り、授業後の活動を実施する
 - ②授業後の活動を中止し、朝練習を実施してもよい
- 前週の木曜日または金曜日に、翌週の活動時間帯がどちらになるか、きずなネットでお知らせします。

2 活動時間帯が朝と決定した場合

- 部活ごとに、朝練習を実施するかどうか、生徒を通してお知らせします。
- 朝練習を実施する場合、登校は7時、練習は7時10分から30分程度とします。
- 暑さ指数にかかわらず、どの部活も授業後の活動は実施しません。

3 活動時間帯が授業後と決定した場合

- どの部活も、朝練習は実施しません。
- 授業後の活動中、暑さ指数（W B G T）が「危険（31℃以上）」を超えた時点で活動を中止し、涼しい場所で休養を取った後、下校します。

4 休日や夏休みの練習について

- 暑さ指数（W B G T）が「危険（31℃以上）」を超えた時点で活動を中止し、涼しい場所で休養を取った後、下校します。また、大会やコンクール以外の校内での練習日は、できるだけ朝早い時間帯から活動を開始し、涼しい場所で休養を取った後、10時には下校します。
- 前日の段階で、翌日の暑さ指数（W B G T）が31℃を超えることが予想される場合は、前日に翌日の練習の中止を決定する場合があります。

5 生徒の健康管理について

- 活動前に、「熱中症予防チェックリスト」を活用し、生徒の健康状態を確認します。
※体調不良、睡眠不足、水分の不足など、活動が難しいと判断される場合は、当日の活動はできません。
※家庭での健康管理、特に十分な睡眠時間の確保、十分な水分の準備にご協力ください。
※暑さが厳しいと予想される場合は、帽子や日傘を積極的に使用してください。また、冷却効果のあるグッズを活用していただいてもかまいません。

連絡先 担当 教頭 岩瀬憲太郎
電話 33-7881
FAX 35-4159